

INFORMACE O ODJEZDU A PŘÍJEZDU

Odjezd: v neděli 1. srpna 2010 ve 14,00 hodin od budovy základní školy v Ostrožské Nové Vsi (u kostela, směrem na Ostrožskou Lhotu)

Návrat: ve středu 11. srpna 2010 mezi 15,30 a 16,00 hodinou k budově ZŠ v Ostrožské Nové Vsi

Adresa tábora: Letní tábor EXPEDICE MARS
základna Čeložnice
696 51 p. Kostelec

PŘI ODJEZDU NA TÁBOR JE NUTNO ODEVZDAT

- průkaz pojištění zdravotní pojišťovny - originál
- prohlášení o bezinfekčnosti a případné úhradě doplatku za zdravotní péči (vyplní rodiče)
- potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci (nesmí být starší 1 rok při nezměněném zdravotním stavu, po ukončení tábora bude vráceno)
- léky, které dítě pravidelně užívá, popř. které užívá v případě zdravotních problémů

MOŽNOSTI JAK ZAPLATIT TÁBOR

- v hotovosti (oproti dokladu) hlavnímu vedoucímu tábora Mgr. Karlu Zerzáňovi
- přiloženou složenkou
- převodem na účet občanského sdružení Archa; při převodu na účet, prosím, nezapomeňte použít variabilní symbol uvedený na složence
- příspěvkem zaměstnavatele z FKSP; po domluvě s Vámi vystavíme a zašleme Vašemu zaměstnavateli fakturu

Většina zdravotních pojišťoven přispívá na pobyt dětí na letním táboře. Doporučujeme Vám informovat se o možnosti získání příspěvku u zdravotní pojišťovny Vašeho dítěte.

Potvrzení o účasti na táboře obdržíte při příjezdu dětí z tábora. Je-li třeba potvrzení na zvláštním formuláři zdravotní pojišťovny, formulář potvrdíme taktéž při příjezdu.

Pobyt Vašeho dítěte na táboře je třeba zaplatit nejpozději do 1. června 2010.

DALŠÍ INFORMACE O TÁBOŘE, KONTAKTY

- **hlavní vedoucí letního tábora:**
Mgr. Karel Zerzáň, ☎ 608 547 972, ✉ karel.zerzan@seznam.cz
- **provozovatel letního tábora:**
ARCHA - sdružení pro rekreaci a pobyt v přírodě, o. s., ☎ 686 01 Uherské Hradiště, Na Rybníku 969, ☎ 608 547 972, ✉ archa@sdruzeni-archa.cz
- **internetové stránky tábora:** www.sdruzeni-archa.cz/celoznice

KAŽDODENNÍ INTERNETOVÉ ZPRAVODAJSTVÍ Z TÁBORA

Na webových stránkách tábora si budete každý den moci přečíst aktuální zprávy a novinky o dění na táboře a prohlédnout si fotografie z každého dne.

Po dobu konání letního tábora sledujte naše stránky:

www.sdruzeni-archa.cz/celoznice

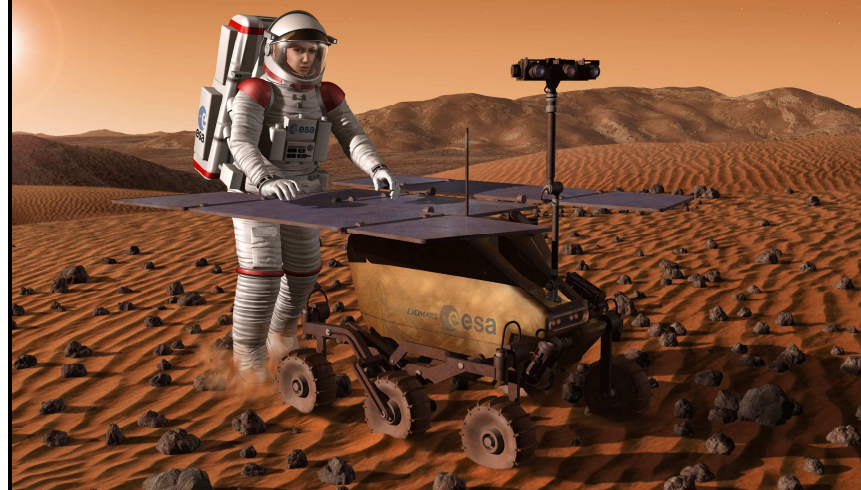


ARCHA

ARCHA – sdružení pro rekreaci a pobyt v přírodě, o. s.

686 01 Uherské Hradiště, Na Rybníku 969, tel.: 608 547 972, archa@sdruzeni-archa.cz, <http://www.sdruzeni-archa.cz/>
IČ: 227 38 452, č.ú.: 43-2526800247/0100 Komerční banka, a.s., Uherské Hradiště
Občanské sdružení Archa bylo registrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 24. 4. 2008.

LETNÍ TÁBOR EXPEDICE MARS 2010



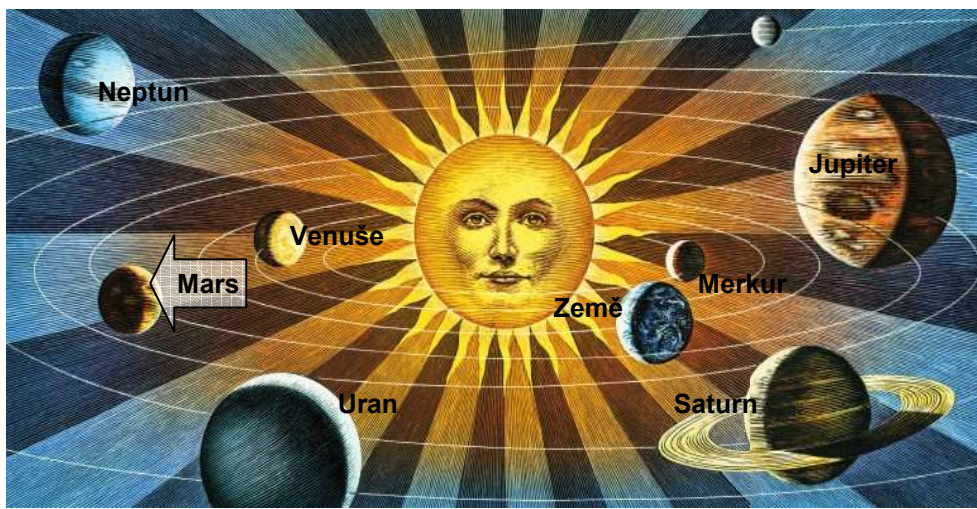
INFORMACE

pro táborníky a jejich rodiče

© ARCHA – sdružení pro rekreaci a pobyt v přírodě, o. s., 2010

SLUNEČNÍ SOUSTAVA

- sluneční soustava je planetární systém hvězdy známé pod názvem Slunce, ve kterém se nachází naše domovská planeta Země
- sluneční soustavu tvoří 8 planet, 5 trpasličích planet, přes 150 měsíců planet (především u Jupitera, Saturnu, Uranu a Neptunu) a další menší tělesa jako planety, komety, meteority apod.
- planety ve sluneční soustavě obíhají po drahách kolem Slunce, které je ve společném středu oběžných drah
- sluneční soustava je součástí galaxie známé také pod názvem Mléčná dráha a ta je spolu s galaxií M 31 v Andromedě součástí supergalaxie



Planety v číslech

planeta	1 rok trvá asi	1 den trvá asi	měsíce	prstence	prům. teplota
☿ Merkur	necelé 3 měsíce	2 měsíce	0	ne	167 °C
♀ Venuše	necelých 8 měsíců	8 měsíců	0	ne	464 °C
♁ Země	12 měsíců	1 den	1	ne	14 °C
♂ Mars	necelé 2 roky	1 den	2	ne	- 63 °C
♃ Jupiter	téměř 12 let	10 hodin	49	ano	- 121 °C
♄ Saturn	29 a půl roku	10 hodin	52	ano	- 180 °C
♅ Uran	84 let	17 hodin	27	ano	- 205 °C
♆ Neptun	165 let	16 hodin	13	ano	- 223 °C

Další potřeby

- vhodné astronautické oblečení – přilbu (cyklistickou) obalenou alobalem, ...
- nové bílé podepsané tričko (může být i s límečkem) – k nažehlení reprezentativního loga tábora vytvořeného grafikem (logo bude hezkou ozdobou trička, které děti mohou po ukončení tábora používat pro běžné nošení)
- dobře svítící baterku + náhradní baterie
- kapesné (doporučujeme max. 200 až 300,- Kč)
- chlapci a děvčata, kteří si budou chtít jedno odpoledne pod profesionálním vedením zahrát paintball, pak ještě 300,- Kč na úhradu této akce (zapůjčení zbraní a bezpečnostní výbavy, zakoupení kuliček, seznámení se způsobem hry, poučení o bezpečnosti, atd.) Účast je dobrovolná. Pro děti, které nebudou mít o tuto hru zájem, bude připraven jiný zajímavý program.
- malý batůžek na záda se dvěma popruhy na ramena
- kapesní nožik
- 10 igelitových svačinových sáčků
- dopisní papír, obálky, známky (v Čeložnici se nedají koupit) a děti je budou potřebovat na táborové pohlednice (dostanou zdarma v průběhu tábora), které Vám budou chtít poslat

Potřeby na hraní her a ke konání astronautických dílen

- ostré nůžky, štětec, lepidlo
- jednobarevné světlé starší tričko (nejlépe světlé) k nabarvení
- poznámkový blok, psací potřeby, fixy nebo pastelky
- fixy na textil – černý, modrý, zelený a červený
- šitíčko (jehla a nit)
- 1 větší svíčka, 1 menší klubíčko provázku
- zájemci o pletení náramků – silnější bavlnky různých barev, větší spínací špendlík
- nejméně 2 pucky – návod na výrobu je popsán níže

Jak vyrobit pucky?

Pucky jsou hadrové koule, které na našich táborech používáme k bojovým hrám. Pucky mají být velké asi jako tenisák. Nejlépe se pucky vyrábí ze starých ponožek které vycpeme odštrýžky od látek. Pevně nacpanou kouli zašijeme. Hotová pucka by se co nejvíce měla podobat tvarem míčku. K úspěšnému hraní her je nejlepší, když k výrobě pucky použijete ponožku takové barvy, která bude na trávě a v lese dobře vidět. Na tábor bude každý z vás potřebovat nejméně dvě pucky.

LIDÉ NA TÁBOŘE

hlavní vedoucí	Mgr. Karel Zerzán	vedoucí oddílů	Mgr. Soňa Nečasánková
programový vedoucí	Ing. David Franc		Mgr. Kateřina Pálková
hospodářka	Mgr. Radka Borýsková		Mgr. Veronika Pálková
zdravotník	Mgr. Karel Zerzán		Barbora Ilčíková
technické zabezpečení	Vít Šňupík		Tomáš Hána
kuchařky	Ing. Renata Blahová	instruktoři	Tomáš, Radim, Honza
	Mgr. Pavla Malinová		

SEZNAM VYBAVENÍ NA TÁBOR

Sbalte, spolu se svým dítětem, všechny věci podle seznamu. Bude je totiž na táboře opravdu potřebovat. Doporučujeme vzít si starší oblečení a naskládat je do kufru, který je oproti tašce nebo batohu přehlednější a ve stanu skladnější.

Potřeby na spaní

- spací pytel, polštářek
- deku
- pyžamo a teplou soupravu na spaní
- karimatku – k nocování pod širákem

Oblečení

- tepláky
- 2 mikiny
- svetr
- šušťáky a šušťákovou bundu
- 5 triček s krátkým rukávem
- 2 trička s dlouhým rukávem
- dostatek spodního prádla
- ponožky - nejlépe na každý den jedny
- 2 sibiřky
- 3 kraťasy
- plavky
- větší šátek
- pláštěnka - v dobrém stavu
- kšiltovka či jiná vhodná pokrývka hlavy
- taška na špinavé prádlo - nejlépe látková

Nádobí

- umělohmotnou misku nebo ešus (doporučujeme označit jménem)
- příbor a malou lžičku v malé plastové podepsané dóze
- hrníček z umělé hmoty
- pevnou láhev na pití z umělé hmoty
- utěrku

Obuv

- pevná a kvalitní obuv (botasky) - na výlety
- tenisky - na sport
- gumáky - do deště
- nazouváky (vhodné i do sprchy)

Hygienické potřeby

- mýdlo
- zubní kartáček
- pasta
- šampon
- krém
- hřebec
- žínka nebo hubka na mytí
- 2 ručníky
- 2 role toaletního papíru
- kapesníky
- Difusil H či jiný aerosolový přípravek proti klíšťatům

Sladkosti

- pokud budete dětem dávat na tábor sladkosti, vložte je do uzavíratelné umělohmotné dózy, kterou označíte jménem dítěte



Nedoporučujeme brát s sebou na tábor

mobilní telefony, přehrávače mp3/4, herní konzole, notebooky ani další elektroniku – riziko ztráty, poškození příp. odcizení, na táboře také není elektřina a tedy ani možnost dobítí baterií.



AHOJ BUDOUCÍ ASTRONAUTI !

Hřejivé sluníčko nás všechny láká ven do přírody a letní prázdniny jsou na dohled. Nastal ten správný čas, kdy je potřeba začít přemýšlet, jak se připravit a co všechno si s sebou vzít na letošní tábor – výpravu na planetu Mars. A tak vám opět přinášíme brožurku, ve které se dozvíte spolu s důležitými táborovými informacemi i zajímavosti o naší sluneční soustavě, o tajemné červené planetě Mars i o letech astronautů do vesmíru.

Co budete moci na letošním táboře prožít? Spoustu nových i osvědčených her a zajímavých činností, výletů a vycházek do blízkého i vzdáleného okolí tábora, příjemná podvečerní posezení s kamarády u táborového ohně a pro zájemce i oblíbený paintball. A to zdaleka není vše, co jsme pro vás připravili.

Na společně prožitá kosmická dobrodružství spolu s vámi se těší
vrchní velení Expedice Mars 2010

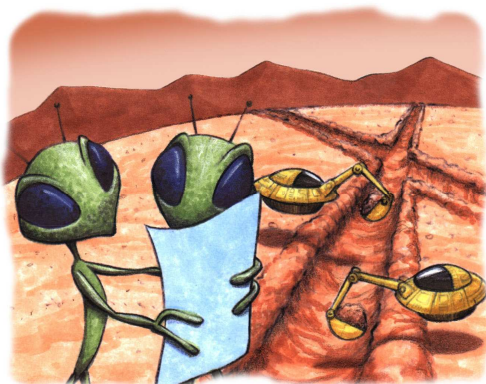


MARS – RUDÁ PLANETA

Mars je čtvrtou planetou sluneční soustavy. Na obloze nás upoutá jeho načervenalá barva a proto je často označován za Rudou planetu. Horniny, půda a obloha mají červený nebo nahnědle růžový odstín. Staré národy tuto barvu považovaly za symbol ohně a krve, a proto nás nepřekvapí, že starověcí Římané planetu pojmenovali jménem jejich boha války.

Planeta Mars má poloviční velikost jako naše Země, její povrch je skalnatý a pustý. Na planetě není vzduch ani voda v kapalném stavu. Většinou zde vane mírný vítr a zvedá červený prach. Občas zde zuří mohutné bouře, prach pak zahalí celou planetu. Na pólech planety najdeme bílé čepičky – pravděpodobně se jedná o zmrzlou vodu. Jeden den na Marsu je jen o málo delší než náš den na Zemi, ale jeden rok zde trvá téměř dva pozemské roky. Planetu zkoumaly automatické sondy, člověk planetu Mars zatím ještě nenavštívil.

Mnoho lidí se domnívá, že na Marsu žijí inteligentní bytosti – Marťané. Automatické průzkumné sondy však zatím život na Marsu neobjevily. Vědci zjistili, že se po vzniku planety na jejím povrchu nacházela hustá atmosféra a kapalná voda, která zřejmě tvořila i celoplanetární oceán pokrývající převážnou část severní polokoule. Tím byla splněna základní podmínka, která mohla vytvořit obyvatelnou zónu na povrchu planety a umožnit tak vznik života. I když se v současnosti povrch Marsu zdá být pustý, dříve zde tekly řeky. Možná jejich koryta byla vytvořena jako zavlažovací kanály inteligentními bytostmi. Na definitivní odpověď, zda je na Marsu život, musíme počkat až do doby – snad už docela blízké – kdy podrobný průzkum planety provede lidská posádka pilotované kosmické lodi.



s respektem k právům a svobodám ostatních. Proto se zaměřujeme na vytváření táborového společenství, které je založeno na vzájemném respektu rovnoprávných partnerů – dětí a vedoucích. Při celotáborové motivované hře i při dalších táborových činnostech děti spolurozhodují o dalším postupu, zkoumají a vybírají vhodná řešení.

5. **Výchovu k péči o životní prostředí**

Jedenáct dnů prožitých pod stanem přímo uprostřed přírody, cílené poznávání květin, stromů, živočichů, nerostů, činnosti vedoucí děti k péči o životní prostředí a hry s ekologickou tematikou - to je jen neúplný výčet aktivit, které napomáhají vytvářet vztah dětí k přírodě a vedou děti k postupnému uvědomování si nutnosti ochrany životního prostředí.

6. **Prevenici sociálně-patologických jevů**

Účelně naplněný volný čas zajímavým a poutavým programem, při kterém je dětem dána příležitost zvažovat své činy, zodpovědně se rozhodovat a za svá rozhodnutí nést zodpovědnost, cílené budování kolektivu kamarádů a kamarádství často přetrvávající dobu tábora, rozvoj samostatnosti, uvědomování si vlastních kvalit i kvalit ostatních účastníků tábora a tým vstřícných táborových pracovníků, kteří s maximálním pracovním nasazením a profesionálním umem připravují program a starají se o své svěřence - to vše přispívá k prevenci nežádoucích sociálně-patologických jevů, tolik častých v dnešní populaci dětí.

7. **Zdravý vývoj dětí**

Dny prožité na čerstvém vzduchu na táborové základně v lese, zvýšená pohybová aktivita dětí promyšleně střídaná odpočinkem, dostatek spánku, vyvážená strava, psychická pohoda a zajímavý program bezesporu zanechávají vliv na zlepšení zdravotního stavu a posílení imunitního systému dětí.



O CO NÁM JDE ANEB CÍLE NAŠÍ PRÁCE

Při přípravě a realizaci letních táborů se snažíme, aby naši svěřenci prožili táborové dny naplněné zajímavými činnostmi, hrami a zábavami, které však nejsou voleny samoučelně. Právě naopak, snažíme se, aby tyto činnosti co možná nejvíce přispěly k rozvoji osobností dětí.

Jsme si vědomi, že doba pouhých několika dnů našeho působení na děti na táboře je poměrně krátká, avšak na své vlastní kůži v dětských letech jsme si vyzkoušeli, že neobvyklé zážitky, vstřícné prostředí, pečlivě připravený program a parta dobrých kamarádů a obětavých vedoucích, kteří jsou dětem ochotni naslouchat, často dokáže formovat osobnost člověka více než několik let školní docházky...

S tímto vědomím při táborových činnostech usilujeme o:

1. Rozvoj individuálních schopností dětí

Pestrá nabídka různých táborových činností dětem zprostředkováváme poznání mnoha nových vědomostí a praktických dovedností. Jejich poznání a vyzkoušení dětem rozšiřuje obzor o světě a pomáhá jim vybírat si obory, které je zajímají, ve kterých zažívají úspěch i radost a kterým se chtějí dále věnovat.

2. Výchovu ke spolupráci, kooperaci, partnerství a solidaritě

Celý táborový program je směřován k vytvoření vstřícného a bezpečného prostředí, ve kterém by se děti cítily co nejlépe a k rozvoji spolupráce, kooperace a vzájemné pomoci mezi jednotlivými oddíly a mezi dětmi navzájem. Na našem táboře nemá místo nesmyslné soutěžení, při kterém vítězí a prohrávají stále ti samí. Děti na táboře hrají mnoho kvalitních a zajímavých her, v těchto hrách však nejde o to být vítězem, ale o to hru si pořádně „užít“. Zajímavý je totiž především průběh hry, ne její výsledek.

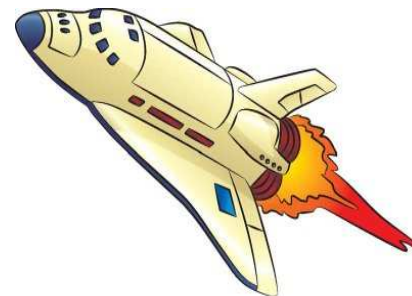
3. Poznání

Letní tábory, které pořádá naše skupina vedoucích, jsou vždy motivovány určitým tématem. V minulých letech byly tábory věnovány Japonsku, Tibetu, Divokému západu, pravěku, husitství, dobrodružstvím pirátů z Karibiku, životu v době aztéckých Indiánů, nebo výpravě do paralelních světů. Táborovou motivaci zpracováváme velmi obsírně, aby děti měly příležitost z dané oblasti poznat a vyzkoušet si co nejvíce. Na táboře se děti hravou a zábavnou formou seznamují s kulturou, hodnotami, uměním, životním stylem, vědou, technikou, sportem i zábavou poznávané společnosti.

4. Výchovu k demokracii

Jsme si vědomi, že demokracie nezbytně potřebuje soudné, kritické, zodpovědné a nezávisle myslící občany s vědomím vlastní důstojnosti a

ŽIVOT NA PALUBĚ RAKETOPLÁNU



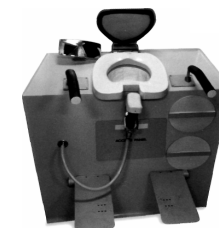
Na palubě raketoplánu letícího vesmírem nepanuje den ani noc, přesto je zvykem, že astronauti dodržují pozemský čas. Při řízení raketoplánu je třeba pracovat 24 hodin denně. To znamená, že se astronauti pravidelně střídají a dodržují obvyklou dobu pracovní činnosti a spánku, která většinou bývá kolem osmi hodin.

SPÁNEK VE VESMÍRU

V beztlížném stavu můžete spát vlastně kdekoliv. Na vesmírných lodích jsou spací pytle upevněné na stěnách, což slouží k lepšímu pohodlí a bezpečí. Astronauti, se řemínky připevní do spacích pytlů, takže ve spánku nemohou plout prostorem.

POUŽITÍ TOALETY

Díky gravitaci na Zemi nemáme s použitím toalety žádný problém. Ve vesmíru to však je s lidským vyprazdňováním složitější. Kosmonauti používají zvláštní toaletu, jejíž obsah je nasáván vzduchem. Veškerá voda je vyčištěná a recyklována, zatímco zbytky moče jsou vypouštěny do vesmíru. Pevný obsah je schraňován ve zvláštních kontejnerech. Ty jsou umístěny do nákladního prostoru bez posádky, který při návratu do atmosféry shoří. Kosmonauti se na sedátko připoutávají pásy!



UDRŽOVÁNÍ ČISTOTY

Již mnoho let se ve vesmíru používají vlhké ubrousky. Jsou užitečné jak pro očistu lodě, tak pro osobní hygienu astronautů! Prvním astronautům nic jiného ani nezbyvalo. Astronauti z raketoplánu jim dokonce dávají přednost před sprchou. Astronauti si mohou dopřát také řádnou sprchu. Sprchová kabina musí být vodotěsná, takže z ní neunikne ani jediná kapička vody. Použitá voda je pečlivě posbírána, vyčištěna a připravena k novému použití. Uniklé kapičky vody se musí lapat, aby nepůsobily elektrický zkrat přístrojů v kabině raketoplánu.

ČERSTVA VODA

Voda je jednou z nejdůležitějších věcí, která se na vesmírnou stanici musí dopravovat ze Země. Čerstvá voda na pití a na vaření je dodávána ve velkých vacích. S omezeným množstvím prostoru je důležité její efektivní využití. Voda na vesmírných stanicích je recyklována. Tato recyklovaná voda se používá na praní a na přípravu jídla.

JÍDLO A PITÍ

Veškeré potraviny a voda, které astronauti na palubě raketoplánu chtějí konzumovat, si musí vézt s sebou. V beztlákovém stavu je důležité, aby se jídlo a nápoje nevytlily. Drobečky a kapky, které na Zemi zůstanou na podlaze, ve vesmíru létají prostorem a je velice obtížné je posbírat. Kdyby se dostaly do styku s vybavením nebo s přístroji řídicími činnost stanice, mohlo by dojít k vážné havárii. Stanice je vybavená kuchyní, kde je lednice a trouba. Příděl stravy je vypočítán tak, aby kosmonautům doával 2 700 kalorií denně.

První astronauti dostávali jídlo v hliníkových obalech podobných tubám od zubní pasty. Jídlo bylo rozmixováno do jemné pasty, která se vysávala. Později, kdy už raketoplány byly větší a mohly s sebou vézt vodu, jídlo bylo dehydratováno a zabaleno do speciálních balíčků. K jejich hydrataci sloužila speciální vodní pistole. Kosmonauti si většinou mohli vybírat ze čtyř různých jídel.

Dnešní astronauti si mohou vybírat ze širokého sortimentu nabízených pokrmů a nápojů. V raketoplánu je více než 70 druhů různých menu, které jsou doplněny až 20 druhy nápojů. Kdo by měl mezi hlavními chody hlad, kdykoliv si může dát nějakou lehkou svačinku. Jídlo se skladuje v lednici a ohřívá v troubě. V raketoplánu si kosmonauti naloží jídlo na podnos a ten si připevní na klín. Jídlo je umístěno v plastických přihrádkách tak, aby nelétalo volně prostorem. Vidlička, nůž i lžička musí být rovněž připevněny.



SLOVA RODIČŮM

Vážení rodiče,

velmi si ceníme důvěry, se kterou jste nám svěřili Vaše děti k jedenáctidennímu táborovému pobytu motivovanému tentokrát tématikou kosmických letů a poznávání vesmíru. Po mnohaletých zkušenostech s pořádáním táborů si Vás dovoluujeme požádat o následující:

- Sbalte, prosím, spolu s vaším synem či dcerou všechny potřebné věci podle přiloženého seznamu. Všechny věci uvedené v seznamu budou Vaše děti při pobytu na táboře, nebo při hrách, výletech či astronautických dílnách, opravdu potřebovat.
- Žádáme Vás, pokud to nebude naprosto nezbytně nutné, abyste děti na táboře nenavštěvovali. Způsobili byste totiž zbytečnou lítost jiných dětí, za kterými rodiče nepřijeli. Nepochybně posíláte Vaše dítě na tábor také s cílem, aby bylo samostatnější a jedenáct dnů prožitých bez rodičů je nemalým krokem k rozvoji jeho samostatnosti. Budete-li mít jakékoliv pochybnosti, můžete zatelefonovat hlavnímu vedoucímu tábora.
- Potřebné informace – kontaktní telefonní číslo a čas, kdy bude hlavní vedoucí během dne vždy k zastížení – Vám budou sděleny při odjezdu dětí na tábor. Na táborových internetových stránkách také najdete každodenní zpravodajství o dění na táboře doplněné množstvím fotografií.
- Nedoporučujeme dětem brát si s sebou na tábor mobilní telefon ani jinou elektroniku. Táborová základna není vybavená elektřinou, nebude tedy možno dobít baterie. Hrozí i riziko ztráty nebo poškození. Za ztrátu či poškození telefonu nebo jiné elektroniky při táborových činnostech nemůžeme ručit.
- Neposílejte, prosím, dětem na tábor balíčky se sladkostmi či ovocem. Snažíme se, aby strava dětí na táboře byla pestrá, obsahovala dostatek ovoce i dětem oblíbených sladkostí. Česká pošta balíčky přímo na tábor nedoručuje a my je můžeme vyzvednout většinou se zpožděním, při příležitostné cestě do Kyjova.
- Hodně dětem pište. Každý dopis nebo pohled od rodičů, babiček, dědečků, strýců, tet, kamarádek a kamarádů dětem udělá velkou radost. Sami jistě znáte to nedočkavé napětí, než roztrhnete obálku a dopis si přečtete. Slova v dopise (na rozdíl od těch vyřčených v telefonu) jsou napsaná a dítě si je může přečíst znovu třeba právě tehdy, když se mu po Vás zasteskne.

Přejeme si a uděláme vše, co je v našich silách, aby se Vaše děti vrátily z letního tábora s hezkými a nevšedními zážitky, s novými vědomostmi, s novými kamarády, příjemně odpočaté, dobře naladěné a zdravé.

za kolektiv táborových pracovníků Mgr. Karel Zerzáň, hlavní vedoucí tábora